

ПРОГРАММА ЦИКЛА СЕМИНАРОВ
**СОВРЕМЕННЫЕ ПСИХОТЕХНОЛОГИИ:
ГУМАНИСТИЧЕСКИЙ ГИПНОЗ**

Примечание: в программу не включено описание практических упражнений

Первый модуль – Базовый

1–5 октября 2019 г.

преподаватель – Оливье Шевалье

I. ПОДГОТОВКА К ДЕЙСТВИЮ

1)

- Гипноз «классический», «эриксонский», «новый» и «гуманистический».
- Показания к гуманистическому гипнозу.
- Калибровка: наблюдение за мыслью и действием.
- Определение систем сенсорной ориентации.

2)

- Бессознательное, сознательное и сознание: *определения и характеристики.*
- Основы отношений: *синхронизация, переформулирование, опрос и т.д.*
- Простая гипнотическая индукция: *базовая структура на открытие.*

II. ПЕРВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

3)

- Определение цели: *умение делать свои мечты осуществимыми!*
- Упражнение с плечами: *проверка тела.*
- Распознавание измененных состояний сознания: *признаки транса.*
- Гуманистический гипнотический язык: *что следует делать, чего избегать.*
- Простая гипнотическая индукция: *открытая спираль.*

4)

- Самогипноз: *для личной тренировки.*
- Гуманистические гипнотические индукции: *материальное и тонкое расширение.*
- Гипнотические феномены: *каталепсия, левитация руки, тяжесть*
- Научиться действовать в сознании, активировать свои глубокие ресурсы.

5)

- Матрица, информационные объекты, идеальное Я: *презентация и характеристики.*
- Углубление транса и глубокий гипнотический транс.
- Гуманистические гипнотические индукции: *материальная и тонкая элевация.*
- Простая символическая терапия: *основы гуманистической практики.*

Второй модуль – Простая символическая терапия

24–28 февраля 2020 г.

преподаватель – Оливье Локер

Каждое утро начинается с дискуссии о гуманистической философии
1 день

- Бессознательное, сознательное, душа, сознание.
- Гипнотические индукции гуманистического гипноза 1/6.
- Увеличение вибрационного уровня.
- Нажатие на плечи: *телесная проверка*.

2 день

- Позитивная синхронизация в гуманистическом гипнозе.
- Гипнотические индукции гуманистического гипноза 2/6.
- «Краткое гуманистическое изложение»: *большое личное очищение!*
- Круг зачатия: *использование гуманистических идей, чтобы найти свой путь*.

3 день

- Образец сеанса гуманистического гипноза.
- Информационные объекты.
- Символическая терапия: *основной инструмент работы с сознанием*.

4 день

- Гипнотические индукции гуманистического гипноза 3/6.
- Идеальное Я.
- Подключение к идеальному Я.
- Трансформация техники гипноза в версию гуманистического гипноза.

5 день

- Гипнотические индукции гуманистического гипноза 4/6.
- Исследование прошлого в сознании.
- Футуризация в гуманистическом гипнозе.
- Трансгенерационное применение: *пути света*.

Третий модуль – Углубленная символическая терапия

1–5 июня 2020 г.

преподаватель – Патрисия Д'Анджели

1 день

- Бессознательная картография: лучшее понимание бессознательного.
- Архетипы: в сердце всемирной символики.
- Фундаментальные раны.
- Возможные реакции на раны.
- Встреча со своим «внутренним ребёнком».
- Лечение «внутреннего ребёнка».

2 день

- Символы «женского» и «мужского».
- Встреча со своими архетипами «женского» и «мужского».
- Лечение «мужского» и «женского».
- Гармонизация «мужского» и «женского».
- Рождение «божественного дитя».

3 день

- Работа с трауром в гуманистическом гипнозе.
- Встреча со своим архетипом «критика».
- Работа с «критиком».
- Архетип «мудреца».
- Гармонизация «ребенка», «критика» и «мудреца».

4 день

- Углубленная символическая терапия: упражнение эпоним.
- Различные этапы пары.
- Принцип резонанса.

- Работа с парами.
- Протокол лечения пары: практические упражнения.

5 день

- Основные типы снов.
- Работа со снами: анализ и интерпретация.
- Терапия при помощи открытой метафоры и символический анализ.

Четвертый модуль – Заключительный

28 сентября – 2 октября 2020 г.

Каждое утро начинается с дискуссии о гуманистической философии

1 день.

- Гипнотические индукции гуманистического гипноза 5/6.
- Переход техники обычного гипноза в символическую и гуманистическую.
- Гипнотическая перегруппировка в символической гуманистической версии.
- Подключение к мотивации, креативности.
- Переподключение между сознаниями.

2 день.

- Персонифицирование болезни: превентивная и лечебная техника.
- Техника «круговорота»
- Анестезии в символической терапии.

3 день.

- Гипнотические индукции в гуманистическом гипнозе 6/6.
- Стирание иллюзий: поиск своей глубокой идентичности.
- Открытие сознания: еще дальше!

4 день.

- Классики света: другая символическая гуманистическая версия.
- Повторение приобретенных знаний и навыков.

5 день.

- День практики (экзаменационный тест и практическая работа для получения диплома практика).