

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ
ПРИГЛАШАЕТ НА ЦИКЛ ВЕБИНАРОВ

**ЖЕНСКОЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ: ФИЗИОЛОГИЯ, ПАТОФИЗИОЛОГИЯ,
ОСТЕОПАТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ И РОЛЬ ПИТАНИЯ.**



Автор вебинаров – Давид Санчес Риенда – доктор остеопатии, физиотерапевт. Изучал остеопатию в Школе ЕСО (Барселона). В настоящее время – директор центра физиотерапии и остеопатии FISIO-BLANES (Blanes, Girona). Преподаватель Европейского института остеопатической медицины (EIOM, Италия), Бельгийско-испанской остеопатической школы (FBEO) в Мадриде. Основное направление работы – висцеральная остеопатия: урология, акушерство и гинекология, андрология, бесплодие, работа с беременными.

Патология женской репродуктивной сферы является предметом пристального изучения в медицине. Соматическая патология, несбалансированное питание, малоподвижный образ жизни и в то же время популярность видов спорта и физических нагрузок, оказывающих воздействие на малый таз, являются, среди прочих, факторами риска развития патологии, нарушающей функционирование репродуктивной системы и органов малого таза у женщин.

Остеопатический подход к соматическим дисфункциям органов малого таза требует профессионализма, уважения и чёткости в работе врача-osteопата. Именно такому подходу и будет посвящён данный цикл вебинаров. В рамках раскрытия каждой спикер сделает акцент на вопросах влияния питания на функционирование репродуктивной системы и органов малого таза, а также на вопросах роли диетической поддержки в коррекции их нарушений.

Программа состоит из трёх модулей – трёх вебинаров (продолжительность одного вебинара один день) – которые тематически связаны между собой.

**МОДУЛЬ 1.
ОРГАНЫ МАЛОГО ТАЗА:
ПАТОФИЗИОЛОГИЯ, ОСТЕОПАТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ И РОЛЬ ПИТАНИЯ.**

Дата проведения: 16.01.2021

1. МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ.

Недержание мочи:

- затрудненное мочеиспускание-стресс;

- частые позывы;
- нейрогенный мочевой пузырь;
- инфекции мочевыводящих путей;
- роль питания.

2. ГИНЕКОЛОГИЯ:

2.1 Менструальный цикл:

- дисменорея;
- аменорея;
- влияние противозачаточных средств;
- роль питания.

2.2 Половые дисфункции:

- диспареуния (поверхностная – глубокая)
- вагинизм
- вульводиния
- отсутствие оргазма
- гипертонус тазового дна
- хроническая боль в области таза
- роль питания.

3. РЕКТАЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ:

- запоры;
- ректальные кровянистые выделения;
- недержание кала;
- чрезмерные усилия при дефекации;
- роль питания.

4. ОПУЩЕНИЕ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА И СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ТКАНЬ:

- цистоцеле, ректоцеле, гистероцеле;
- гипотонус тазового дна;
- повреждение фасциальной ткани тазового дна и связочной системы таза;
- роль питания.

МОДУЛЬ 2.

БЕРЕМЕННОСТЬ И ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД. ОСТЕОПАТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ И РОЛЬ ПИТАНИЯ.

Дата проведения: 13.02.2021

БЕРЕМЕННОСТЬ:

- подготовка к беременности и её благополучному течению, остеопатический подход и роль питания;
- развитие беременности, изменения и адаптация – остеопатические подходы.

ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД:

- изменения, трудности и терапевтические инструменты;
- восстановление тканей;
- дефицит питательных веществ и лактация;
- возвращение к физической активности и к половой жизни – роль питания.

МОДУЛЬ 3.

ФЕРТИЛЬНОСТЬ И МЕНОПАУЗА.

ФИЗИОЛОГИЯ, ОСТЕОПАТИЧЕСКИЙ ПОДХОД И РОЛЬ ПИТАНИЯ

Дата проведения: 27.03.2021

ФЕРТИЛЬНОСТЬ:

- возможность зачатия;
- нарушения фертильности у женщин и мужчин;
- питание как способ повысить фертильность.

МЕНОПАУЗА:

- прекращение менструального цикла
- избыток жара
- изменения в области влагалища и мочевого пузыря
- нарушения сна
- изменения физического состояния и настроения, уменьшение либидо
- изменения кожи
- питание женщины в период менопаузы.

Контактная информация:
Юлия Михайловна Емельянова
телефон: (+7 921) 361-27-67,
e-mail: inst.osteopatii@mail.ru