

## СТРАНИЧКА ПРАКТИКУЮЩЕГО ВРАЧА

# ХОРОШИЙ ВРАЧ ДОЛЖЕН БЫТЬ ОСТЕОПАТОМ

Российское здравоохранение зашло в тупик. Лучшая в мире медицина советских времен кончилась, а никакая другая, к сожалению, так и не началась. Новации постсоветского периода пока не привели к существенным положительным результатам.

Многие россияне недовольны медицинской помощью, её качеством и стоимостью, многие порядочные врачи — нищенской оплатой своего труда, его неэффективностью и... небезопасностью. Ведь современное медикаментозное лечение не только слишком дорого, но, как известно, может сопровождаться негативными последствиями — в мире ежедневно от заболеваний, вызванных применением лекарственных препаратов, умирают 600 человек!

Российские врачи ищут выход — как помочь соотечественникам справиться с болезнями, при этом не навредив им и не опустошив их и без того скудный карман. И этот выход есть! Его давно нашли в развитых странах, а сегодня, к счастью, и в России. Это — остеопатия. О ней мы беседуем со слушателями Института остеопатии СПбГУ и СПбМАПО, первым и на сегодня единственным государственным учебным учреждением в данной области медицины.

## «Теперь я могу получать удовлетворение от работы»

Сергей Свирин (к.м.н., врач спортивной медицины):

— Можно сказать, что в остеопатию я пришел из-за неудовлетворенности — меня не устраивали те методы, которым меня обучали в медицинском институте. Именно по этой причине я прошел курс прикладной кинезиологии на базе СПбГМА им. И.И. Мечникова, серьезно обучался традиционной китайской медицине, и сегодня — слушатель Института остеопатии. Это помогло мне измениться самому и, самое главное — получить удовлетворение от своей работы. Теперь я могу выполнять главную задачу врача, которая состоит в том, чтобы установить и ликвидировать первопричину заболевания. При работе с пациентом я учитываю, что тело — совершенная система, которая работает вне зависимости от нашего сознания. Кроме того, оно — самоналажи-

вающаяся система — само лечит себя, убивает болезнетворные микробы при помощи иммунной системы, выводит вредные вещества через печень и почки и т.д. Тело не нуждается в докторе и лекарствах, если механизм саморегуляции исправен. Но когда у организма не хватает внутренних резервов, в какой-либо системе происходит сбой. Если помощь не оказана своевременно, то процесс распространяется шире, возникает заболевание. Тогда на помощь должен прийти врач, умеющий говорить с телом на его языке.

Я считаю, что каждый врач должен обучиться остеопатии, чтобы иметь возможность в полной мере помогать своим пациентам.

## «Я бы каждому врачу посоветовал научиться остеопатии»

Максим Семенов:

— Меня привело сюда не недовольство своей специальностью, а желание развиваться, познавать свои возможности и самого себя. 15 лет назад я окончил Педиатрический институт. Будучи студентом, в течение 6-ти лет серьезно занимался массажем и часто ловил себя на мысли, что лечить руками получается лучше, чем лекарствами. Меня смущало, что лечение в официальной медицине симптоматическое — мы лечим симптомы, не разбираясь в причинах болезни. Уже окончив институт, я почти случайно попал на обучение остеопатии, и жизнь моя перевернулась. До этого я хотел стать анестезиологом-реаниматологом, но понял, что занимаясь остеопатией, смогу намного эффективнее помогать людям, потому что стану работать с причиной заболевания, а не с его следствием. Правда, и работая мануальным терапевтом, я думал, что лечу причины, но на самом деле научился этому только в Институте остеопатии, познавая законы биомеханики. Лишь после двух лет обучения здесь, я начал

видеть человека в целом, осознал, что это динамически меняющаяся система из био-, социо-, психосоставляющих. А остеопат может воздействовать на любую эту составляющую, улучшить и сбалансировать их.

Более десяти лет я — врач лечебной физкультуры в районной поликлинике. Это — благодарное дело. Работая с детьми и с теми, кто сам работает над собой, можно многое изменить в лучшую сторону, если донести до человека, что он сам может сделать для себя больше, чем любой врач. Сегодня я, владея остеопатией, могу решить даже тяжелую проблему за 10 минут. Причем бесплатно. И это — счастье! Кстати, когда я сам получил очень тяжелую травму, именно остеопатия позволила мне не только остаться живым, но и улучшить качество своей жизни — я стал видеть себя всего целиком, как и своих пациентов. Очень за это благодарен и Институту, и остеопатии в целом. Я бы каждому врачу-аллопату посоветовал научиться остеопатии.

## «Эффективность остеопатии ощущаю на себе»

Эдуард Глыбовский:

— Я проработал хирургом 45 лет. Уже не практикую — возраст достаточно солидный. В Институте преподает моя дочь, и много слыша от неё об остеопатии, я пришел сюда учиться. И не пожалел об этом. Остеопатия, давно развивающаяся в США и в Европе, в России мало изучена, мало кем признана, в наших медицинских институтах не преподается. Но зато на государственном уровне создан этот Институт, причем, первым в России. Здесь я узнал и продолжаю узнавать удивительные и очень важные вещи. Многие, что ранее казалось незбытым, открылось с совершенно других сторон. Я понял, что человек может лечить себя сам, его только нужно подтолкнуть к той черте, откуда начинается самоизлечение. За 3 года обучения я и сам стал чувствовать себя намного лучше,



Процесс обучения. Крайний справа — директор Института Д.Е. Мохов

чем раньше, поскольку мы учимся остеопатическому воздействию друг на друга. В общем, влияние остеопатии ощутил на себе в полной мере. Как и пациенты, которые приходят к нам. Конечно, остеопатия со всеми проблемами не справится, это все-таки не панацея, но в подавляющем большинстве случаев действует очень эффективно, а благодаря обучению здесь я понимаю, почему.

## Особенно важно влияние остеопатии на детские патологии

Владислав Дзарахов —

заслуженный работник здравоохранения Республики Северная Осетия-Алания. 13 лет проработал хирургом в детской больнице, дежурил на скорой помощи, в отделении травматологии. В 1989 г. открыл кабинет мануальной терапии, затем стал заниматься остеопатической медициной. С её помощью очень эффективно помогал пострадавшим детям Цхинвала и Беслана:

— Остеопатия — одно из самых перспективных и эффективных направлений медицины, основанное на умениях и знаниях врача, позволяющих точно диагностировать патологические смещения костей и связанные с этим нарушения функций внутренних органов. Примечательно, что в этой работе ему нужны только руки и точные знания строения человеческого тела, позвоночника, костей и их сочленений, взаимную обусловленность и корреляцию функций центральной, периферической нервной системы, всех органов. Особенно важно влияние остеопатии на детские патологии, потому что вовремя замеченные отклонения от нормы, подкорректированные специалистом-остеопатом могут избавить ребенка от тяжелых последствий, а порой от инвалидности и длительного, не всегда эффективного лечения.

В 2007 году я был на международном симпозиуме по остеопатии в Петербурге, где приобрел очень многое — постиг новые методы лечения, освоил подходы и методические навыки для использования в лечении и оздоровлении маленького, но многонационального населения своей республики, а также поделился с коллегами опытом и наблюдениями.

## Пока остеопатия есть не везде

Давид Классен — самый «дальний» курсант — приехал из Западной Сибири — г. Славгорода Алтайского края:

— Мой врачебный стаж — 33 года. 12 лет занимаюсь мануальной терапией. Сегодня я на 3-м курсе Института остеопатии, и научился очень многому. Думаю, с учетом того, что на сегодняшний день 15% мирового военного фонда занимается лечением заболеваний после приема медикаментов, остеопатия со временем займет достойное место в медицине. Конечно, это зависит от Министерства, на какую полочку оно её поставит. Пока же в ряде регионов РФ даже мануальную терапию не признают. Вот и приходится работать мануальным терапевтом, применяя знания по остеопатии. Специальности эти близкие, просто разный уровень. И свой уровень, обучаясь в этом институте, я значительно поднял, систематизировал и углубил свои знания. Но этот процесс будет продолжаться всю оставшуюся жизнь. Сейчас у нас 5 семинаров в год, потом будет 1-2, но мы должны будем узнавать все новое, что появилось в нашей специальности, постоянно совершенствоваться.

## «Я приехала сюда совершенствоваться»

Ольга Чусовитина из Екатеринбурга:

— Мне кажется, что хороший врач может и должен быть остеопатом. У нас, так же, как и на Алтае, остеопаты только-только начали заявлять о себе. Я приехала сюда совершенствоваться. Долгое время работала, как и многие мои коллеги, мануальным терапевтом, но остеопатия отличается от мануальной терапии целостным подходом к организму человека, к его проблемам, к началу и развитию болезни. Это для меня качественно другой уровень. В Институте я дружу за знаниями, чтобы систематизировать подход к человеку и внедрять это на практике. Раньше они были доморощенными и разрозненными, а здесь под них подводится научная основа.

Признаюсь, что я долго искала, где учиться, расспрашивала коллег. Не раз слышала от них об этом



Санкт-Петербургский государственный университет

Институт остеопатии

Санкт-Петербургская медицинская академия

последипломного образования

Институт остеопатической медицины



OSTEOPATHY OPEN

международный симпозиум

Глубокоуважаемые коллеги!  
приглашаем Вас принять участие в Международном симпозиуме

## OSTEOPATHY OPEN 2011

Мануальная медицина в решении государственных задач.  
Остеопатия в педиатрии и спорте

10–12 июня 2011 года

Санкт-Петербург, здание «Двенадцати коллегий» (Университетская наб., д. 7-9)

В эти дни Санкт-Петербург в девятый раз станет столицей мировой остеопатии. По традиции, СПбГУ и СПбМАПО соберут ведущих специалистов со всего мира для обмена опытом на симпозиум Osteopathy Open. В ходе симпозиума можно будет услышать выступления таких известных специалистов, как: Ж.-П. Амиг, С. Паолетти, Ф. Амиг, Л. Бюске, Ф. Черителли, З.В. Касванде, М. Добенски, А.Н. Шеповальников, Д.Е. Мохов, А.Ф. Беляев и многие другие.

В этом году симпозиум будет посвящён возможностям мануальной медицины в педиатрии и спорте. Вашему вниманию будут представлены результаты клинических исследований с применением современных способов верификации, а на практических семинарах вы сможете ознакомиться с передовыми технологиями диагностики и лечения.

В проекте примут участие представители российской государственной медицины и образования, ведущие представители российских остеопатических объединений, а также международные остеопатические ассоциации.

По всем вопросам Вы можете обратиться по телефонам: +7 (812) 444-7040; +7 (812) 445-2092; +7 (921) 361-2767  
Электронная почта: inst.osteopatii@mail.ru, info@osteopathie.ru  
Сайт: www.osteopathie.ru, www.институт-остеопатии.пф

Институте восторженные отзывы. Затем узнала про потрясающие ежегодные симпозиумы, которые он проводит. В 2008 году впервые побывала на одном из них, впечатлилась и поняла, что нужно обязательно приехать сюда учиться. Сейчас уверена, что остеопатическое образование в этом Институте действительно самое лучшее.

**«Остеопатия помогла мне вырасти личностно»**

**Наталья Текутьева**, доктор-остеопат из Владивостока, много лет проработала в клинике вертебрологии и мануальной медицины, а последние полтора года преподаёт остеопатию:

— Всем врачам с 1-го курса известен принцип «лечить не болезнь, а больного», но сколько раз нам приходилось нарушать его из-за того, что мы не знали, что делать. Остеопатия дает нам это знание, потому что рассматривает человеческий организм как одно целое. Остеопатический подход позволяет определить причину той или иной боли или заболевания и эффективно воздействовать на неё.

Меня привели в остеопатию сомнения — отсутствие эффекта от правильного, по всем инструкциям назначенного медикаментозного лечения у многих пациентов, неудовлетворенность реабилитацией после травм, хирургических вмешательств. Остеопатия дала мне как врачу возможность сократить сроки реабилитации, оказав очень быстро эффективную помощь больному. Ведь человеческое тело может многое сделать само даже при минимальном воздействии — благодаря возможности саногенеза. Можно длительное время лечиться у врачей разных специальностей без какого бы то ни было эффекта. Данные всех исследований могут оказываться в норме, а боль все равно будет существовать. А при помощи остеопатического видения пациента мы имеем возможность оказывать ему помощь — не только избавляем его от боли, но изменяем качество жизни. Я бы сказала — мы продаем ему качество жизни в отсроченном порядке. Пациенты растут вместе с нами, понимая необходимость глобального подхода к организму.

Кроме того, мне, как и многим моим коллегам, остеопатия помогла вырасти личностно. Я замечаю, что даже в процессе обучения у человека меняется не только видение медицины, но и он сам. Нам ещё во время первого же остеопатического семинара преподаватели сказали: «Увидите, как изменится ваш взгляд на мир после того, как вы закончите Институт».

Я люблю свою специальность, своих коллег, безмерно благодарна своим потрясающим учителям. Нас всех объединяет единый дух, особая атмосфера. Здесь все энергетически заряженные и позитивные люди.

**«Остеопатия помогает найти здоровье»**

**Юрий Перепелкин** — врач-травматолог-ортопед-мануальный терапевт из Великого Новгорода:

— Приехал сюда впервые 6 лет назад на один короткий остеопатический семинар, и так и остался навсегда... Продолжаю учиться и совершенствоваться. Отличие остеопатии от обычной медицины вижу в том, что высокотехнологичные методы и современные лекарства позволяют спасать человеческие жизни, и в этом медицина добилась больших успехов, но она бессильна перед огромным количеством хронических заболеваний — не может сделать человека здоровым. А



остеопат не ставит целью лечить пациента, а помогает ему найти здоровье, запустив способность тела к самовосстановлению. Именно это привлекает меня в остеопатии. И я учусь, чтобы как можно эффективнее применять её принципы на практике.

**А как обстоит дело в Самаре?**

В Институте остеопатии учатся около 300 человек. Его преподаватели обучают слушателей в Москве, Екатеринбурге, Казани, Владивостоке и Самаре. В этом городе на Волге курсантами Института являются члены региональной ассоциации мануальных терапевтов — одной из сильнейших школ в России. В их числе как многоопытные, так и начинающие доктора. Один из них, **Магомед Далганов**, 38 лет проработавший хирургом и практикующий последние 15 лет мануальную терапию, говорит: «Передо мной всегда стоял вопрос: что я не доделываю, если человек снова и снова возвращается к врачам? И именно здесь, на семинарах, проводимых Институте, я понял, чего мне не хватало. Оказывается, я лечил поставленный мной диагноз, а не проблему пациента. Мне не хватало знаний, чтобы видеть человеческий организм в целостности и находить истинный корень болезни. Ведь на состояние здоровья влияют малейшие переживания — в семье ли, в коллективе. Нужно не только уметь сопоставить степень участия всех жизнедеятельных систем в процессе, но объяснить это пациенту, коснуться его души, духа. Эти навыки не просто полезны — они необходимы, поэтому меня не останавливает расстояние, отделяющее Сызрань от Самары, езжу сюда каждый день».

Пензенский врач-педиатр **Матвей Никифоров** уверен, что «остеопатический метод — самый актуальный и оптимальный при лечении детей. При нем воздействие на организм — предельно мягкое и ненавязчивое, но в то же время, очень эффективное. — Мы, как врачи, не отбрасываем в сторону наши прежние, фундаментальные знания. Однако дополняем их новыми, приобретенными с помощью преподавателей Института. А атмосфера студенчества, царящая на занятиях, пробуждает еще большее желание учиться и работать, — признается он.

Недавний выпускник Самарского государственного медуниверситета, будущий невролог **Антон Круглов** считает: «Остеопатия, как медицина, которая лечит человека, а не болезнь, эффективна вплоть до глубокой старости. И особенно в пожилом возрасте, когда организм по-настоящему устает от медикаментов, не оценимо лечение руками, не требующее приема лекарств. Каждый препарат имеет как положительное, так и отрицательное

действие. Пройдя классическую научную школу и приступив к практике, я убедился, что медицина во многих случаях вряд ли может повлиять на улучшение состояния человека. А, обучаясь в Институте, научился устанавливать связи в организме, а потом из этой логической цепи вычленил, что нарушено, чтобы понять, как начать действовать правильно».

**«Остеопаты отечественному здравоохранению необходимы!»**

О том, что российскому здравоохранению пора повернуться к остеопатии лицом, свидетельствует и моя случайная встреча с заведующим детским поликлиническим отделением №9 (ДГП №68) Красногвардейского района **Вячеславом Васильевым**, который обратился к директору Института остеопатии **Дмитрию Мохову** с просьбой порекомендовать маленьким пациентам выпускников его учреждения. По словам **В.Васильева**, на базе ДГП №68 существует отделение восстановительного лечения «Альтернатива», где более двух лет активно и очень результативно работают 5 врачей-остеопатов, трое из которых, между прочим, окончили Институт остеопатии.

— В своей поликлинике мы тоже очень часто привлекаем остеопатов, которые оказывают колоссальную помощь врачам-специалистам, в первую очередь, ортопедам и неврологам, в решении проблем детей раннего возраста (а две трети наших пациентов — дети первого года жизни), — рассказывает **Вячеслав Вячеславович**, — и благодаря вмешательству остеопатов медикаментозная нагрузка на этот контингент падает на 80%. Этот факт, согласитесь, трудно переоценить. Показаниями для остеопатической коррекции, в первую очередь, являются перинатальные повреждения ЦНС, более старшим детям остеопаты помогают почти при всех заболеваниях. А порой просто творят чудеса!

— Потребность в таких специалистах настолько велика, — продолжает заведующий поликлиникой, — что мне пришлось обратиться к **Д.Мохову** с просьбой порекомендовать нам лучших. Нам нужны очень хорошие специалисты не только потому, что они будут работать с детьми, но и потому что каждый второй родитель обязательно проверяет, какое образование у остеопата, является ли он членом Регистра (увы, далеко не все остеопаты могут этим похвастаться).

— Действительно, — вступает в нашу беседу директор Института остеопатии, — наши выпускники после получения диплома включаются в этот, так называемый Большой регистр.

И они этого заслуживают, потому что взяли такую высокую планку,

как наш Институт. Обучение у нас длительное, сложное, насыщенное. Наша задача — не только дать врачам теоретические знания, но и научить их по-настоящему помогать людям. Для этого — поставить им руки, выверить каждое их движение, убедиться в их компетенции.

В первый год мы даем шанс всем, ведь врачи по-разному подготовлены. Если врач не одарен изначально, то это отнюдь не значит, что он впоследствии не станет хорошим остеопатом. Но затем начинается жесткий отсев — кто-то не выдерживает интенсивности обучения, у кого-то не все получается, не у всех есть качества, необходимые остеопату. Но очень многие возвращаются снова на 1-й курс и становятся в итоге хорошими специалистами. Вообще, остеопатом может стать каждый врач, хотя, конечно, уровень бывает разным. Как, к примеру, в хирургии, где есть кардиохирурги, а есть те, кто занимается фурункулами. И те, и другие, несомненно, приносят пользу.

Стандарты обучения в нашем институте очень высоки, следовательно, высоко и качество выпускников. Все они работают с природой на языке природы, зная как это делать, никогда не переходя дозволенные границы. И в итоге, за всех своих выпускников мы ручаемся. Кроме того, остеопатия — профессия, требующая постоянного совершенствования, обучения в течение всей творческой жизни. Поэтому в институте регулярно проводятся циклы тематического усовершенствования.

— Полезный опыт поликлинического объединения №87 по сотрудничеству с остеопатами, — добавляет **Дмитрий Мохов**, — демонстрирует, что потребность в остеопатии растет с каждым годом. Причем, с одной стороны, это — огромная потребность здравоохранения в таких специалистах, особенно в сфере детства, и счастье, что существуют такие прозрачные и, в общем-то, отважные менеджеры новой формации, как **Вячеслав Васильев**, которые привлекают к работе остеопатов. С другой стороны, растет потребность самих врачей в овладении остеопатией. Они постепенно понимают, что нужно искать в пациенте не болезнь, как это принято в нашей медицине, а здоровье, и идут учиться. К сожалению, далеко не все из них могут себе это позволить, поскольку серьезное обучение остеопатии требует значительных средств и времени.

Хочется надеяться, что рано или поздно этот вопрос будет решен на государственном уровне, как в развитых странах. В Великобритании, Франции, США давно поняли, что этот вид медицины по сравнению с другими не затретен, но куда более эффективен и куда более безопасен. Кроме того, в отличие от иных медицинских специальностей, остеопатия имеет единый профессиональный стандарт.

Пока же, на мой взгляд, вопрос по сотрудничеству остеопатов с врачами государственных ЛПУ может решаться и Комитетом по здравоохранению, и на местах — поликлиника или коммерческий центр может вложиться в обучение своего врача, тем самым подготовив специалиста для себя. Здесь все зависит, повторюсь, от уровня руководителя.

Опыт же поликлиники №87 или опыт родильного дома №9, где оказывается остеопатическая коррекция новорожденным, показывает, что внедрение остеопатии в петербургское здравоохранение все-таки происходит. Оно, правда, достаточно медленное, но не будем забывать, что кто идет быстро, тот чувствует ветер в лицо. И все же, если бы город принял официальную программу хотя бы по остеопатической помощи детям, как это сделано, к примеру, во Владивостоке, нам было бы проще оказывать маленьким петербуржцам эффективную помощь.

**10-12 июня** мы проводим в нашем городе очередную, **9-й Международный симпозиум OSTEOPATHY OPEN 2011** под девизом «Мануальная медицина в решении государственных задач. Остеопатия в педиатрии и спорте», где соберутся для обмена опытом остеопаты со всего мира. Мы хотим поговорить об отдаленных последствиях остеопатического лечения, предпринятого на ранних сроках постнатального онтогенеза, а также о результатах применения остеопатии у спортсменов высокого уровня.

Наша цель — вовлечь в ряды остеопатов как можно больше хороших врачей и как можно больше людей, причастных к развитию российского здравоохранения, убедить в том, что остеопатия не только может, но и должна рассматриваться государством как высокоэффективная медицинская помощь, способная существенно повлиять на качество здоровья россиян.

**Виктория ЗАХАРОВА**



**Институт остеопатии приглашает врачей получить новую востребованную специальность!**

Мы обучаем современному направлению мануальной медицины — остеопатии. Наши программы соответствуют мировым стандартам и реализуются при участии лучших российских и иностранных преподавателей. В конце обучения вы получите государственный диплом, признанный ведущими остеопатическими школами мира.

Обучение проходит по двум формам:

- Очно-заочная — рассчитана на 3,5 года и построена по семинарскому принципу.
- Очная — предоставляет возможность слушателю получить образование по остеопатии в 2-х годичной клинической ординатуре.

**Откройте для себя новые врачебные перспективы!**

По всем вопросам Вы можете обратиться по телефонам:  
 +7 (812) 444-7040; +7 (812) 445-2092; +7 (921) 361-2767  
 Электронная почта: inst.osteopatii@mail.ru, info@osteopathie.ru  
 Сайт: www.osteopathie.ru, www.институт-остеопатии.рф