

# ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ОСТЕОПАТИЕЙ!

После публикации материала «Хороший врач должен быть остеопатом» в №8 (май; стр.6,7), в котором мы рассказывали о слушателях Института остеопатии СЗГМУ (ранее СПбМПО) и СПбГУ, в редакцию неоднократно обращались читатели с различными вопросами, которые мы переадресовали директору Института Дмитрию Евгеньевичу Мохову.

— **Надо признаться, что один из наиболее часто встречающихся вопросов звучит скептически: «как остеопат понимает, на что именно нужно воздействовать?»**

— Напомню, что принципы остеопатии основываются на мануальном воздействии на опорно-двигательный аппарат и внутренние органы человека. В процессе обучения и в результате своей практической деятельности остеопат постепенно обретает обостренную тактильную чувствительность с помощью которой, применяя специальные техники, он может выявлять комплексные дисфункции разных тканей тела человека с целью восстановления нарушенной гармонии взаимодействия всех частей организма как единого целого. Благодаря этой постепенно развивающейся чувствительности пальцев (примерно в 50-60 раз больше обычной) остеопат становится способным тонко улавливать реакции тканей и производить необходимые корректирующие процедуры, которые нередко обеспечивают эффект, недостижимый при ином способе лечения. Опираясь на свои уникальные возможности, остеопат может, например, корректировать отклонения нарушения функций миофасциальной системы в одном из регионов тела с целью достижения лечебного эффекта в другой, отдаленной, области организма человека.

— **Но ведь официальная медицина тоже может многое! — возражают ваши оппоненты...**

— Достижения современной науки, бесспорно, существенно улучшили качество диагностики и облегчили труд врача. Но при этом возникла и приобретает все большую остроту проблема утраты врачом целостного подхода к диагностике заболеваний и в разработке стратегии лечения, направленной на нормализацию нарушенной деятельности, прежде всего, гомеостатических механизмов, и с обязательным учетом индивидуальных особенностей пациента. Сегодня в России очень тревожная демографическая ситуация, у нас наблюдается «кризис здоровья». По общей смертности населения в начале этого столетия Россия заняла 186-е место (из 208 стран); прогнозируемый срок жизни мальчика, рожденного у нас в 2002 г., составляет 58,4 года. Поэтому в настоящее время в общественном здравоохранении основное внимание уделяется выявлению и лечению различных заболеваний. На обследования и анализы, консультации специалистов, дорогостоящие лекарства тратятся огромные средства, но несмотря на это количество хронических заболеваний прогрессирует.

В то же время явно недостаточное внимание уделяется коррекции начальных проявлений нарушений функционирования организма, то есть, в донозологический период, когда человек относительно здоров. Между тем, своевременное восстановление адаптивного ресурса организма (что является важнейшей задачей как в донозологический, так и в нозологический период!) можно рассматривать в качестве магистрального направления



профессиональной деятельности остеопатов и других специалистов, работающих в области здоровьеспоможения. Мы уверены, что для радикального улучшения качества здоровья населения необходимо изменить отношение к выбору оптимальной стратегии в организации лечебно-профилактической помощи.

— **Но, тем не менее, в России остеопатия при растущем количестве её сторонников среди известных врачей, не настолько востребована, как в других странах, не говоря уже о том, что и официально не признана — такой самостоятельной дисциплины нет...**

— Дорогу осилит идущий. Напомню, что основы остеопатии как нового эффективного подхода к лечению многих трудно корректируемых нарушений жизнедеятельности организма были заложены в середине прошлого века в США. Сегодня там работает более 60 тысяч остеопатов. Во Франции — более 40 тысяч остеопатов, которых готовят в специализированных учреждениях. Остеопатия в нашей стране существует менее 20 лет, и общее количество высококвалифицированных остеопатов в России пока очень невелико — порядка тысячи человек. Подготовка врачей-остеопатов у нас осуществляется всего в нескольких специализированных школах (в основном, в Петербурге), причем государственная среди них одна — это наш Институт остеопатии.

— **Среди читателей, откликнувшихся на интервью слушателей вашего Института, немало тех, кого заинтересовала возможность обучиться этой отрасли медицины, но они боятся сразу резко изменить свою жизнь, тем более что это сопряжено и с финансовыми затратами. — Не хочется пойти серьезно учиться остеопатии, а потом понять, что это — не мое, лучше постепенно входить в эту интересную и важную науку, — говорят они. Есть ли такая возможность?**

— Да, такая возможность есть и не одна. Мы часто проводим мероприятия, цель которых — познакомиться наших коллег с остеопатией, так сказать, «ввести их в специальность», показать, насколько важна и эффективна она в лечении больного, а не болезни... Например, каждый последний вторник месяца Институт остеопатии СЗГМУ и СПбГУ проводит бесплатные открытые семинары для врачей на тему: «Остеопатия: основы теории и практики». Они состоят из двух частей: теоретической и практической. Последняя направлена на

отработку таких остеопатических навыков как визуальная и пальпаторная диагностика, пальпация внутренних органов, ограничение подвижности тканей, артикуляционные техники, мягкотканые техники, фасциальное лечение, прослушивание ритма черепа, техники при болевом синдроме и правила безопасности при работе. Уверен, что такие семинары помогут врачам понять, насколько действенна остеопатия, и, возможно, найти свой путь.

Кроме того, **12-13 ноября в конференц-зале СЗГМУ состоится I научно-практическая конференция-дискуссия: «Инновационные подходы к профилактике, лечению и реабилитации детей и взрослых».** На ней мы хотим познакомить медицинскую общественность с возможностями таких методов как остеопатия, прикладная кинезиология, нутрициология, подиатрия, создать возможность открытого диалога, обмена опытом и положить начало практике взаимодействия профессионалов различных специализаций. В ходе конференции мы собираемся рассмотреть следующие вопросы:

- возможности остеопатической диагностики и коррекции у детей и взрослых;
- прикладная кинезиология в диагностике функциональных состояний;
- методы подиатрической коррекции нарушения функций опорно-двигательного аппарата детского и взрослого организма;
- подходы к метаболической терапии дефицитных состояний у детей и взрослых.

Хочу отметить, что для участия в конференции в качестве докладчиков и экспертов приглашены ведущие российские специалисты в различных областях медицины, среди них: Д.Е.Мохов, В.А.Дадали, Е.И.Ткаченко, А.Т.Марьянович, В.И.Нечаев, Т.И.Кадурина, И.Г.Бондаренко и др.

Вход на конференцию, естественно, свободный. Но в ходе конференции мы проводим **практические мастер-классы по остеопатии, кинезиологии, подиатрии, а также школу по нутрициологии. Они предназначены для специалистов, желающих глубже познакомиться с представленными подходами. Узнать о регистрационном взносе для участников мастер-классов, а также получить любую информацию о деятельности нашего Института можно по телефонам +7 (812) 444-70-40; 445-20-92; +7 (921) 361-27-67 или по электронной почте info@osteopathie.ru. Наш сайт: www.osteopathie.ru**

Должен сказать, что мы очень рады принимать в свою немногочисленную семью новых союзников. Ведь сегодня проблема оздоровления населения становится приоритетной задачей государства, поэтому так важен возрастающий интерес врачей к нелекарственным методам, позволяющим восстанавливать здоровье и воздействовать на причины, вызывающие его нарушение. Кроме того, за последние годы остеопатия в России имеет серьезные достижения и постепенно завоевывает все более прочные позиции в решении задач улучшения здоровья населения и обретения полноценного статуса отдельной врачебной специальности.

Знаю, что «МП» — профессиональное издание, но все же хочу предупредить ваших читателей, что, конечно, знакомить с остеопатией мы готовы всех желающих, а ОБУЧАЕМ ей только дипломированных врачей. К сожалению, сегодня в нашей стране и в Петербурге, в частности, наблюдается чуть ли не вахханалия преподавания остеопатии: кто угодно и кому угодно чуть ли не на трехмесячных курсах преподает у нас якобы остеопатию, подвергая опасности здоровье нации. Врачу, желающему стать остеопатом, нужно очень тщательно и очень требовательно подходить к выбору заведения, где обучают этому направлению медицины, и знать: остеопатии за 3 месяца не выучиться. Это не курсы массажа. Это — длительный процесс, требующий больших физических и душевных усилий.

Беседовала  
Виктория ЗАХАРОВА

Редакционная коллегия:  
председатель  
Ю. Н. Коржаев,  
главный редактор  
М. А. Тайц,  
помощник главного редактора  
Т. А. Сухоцкая,  
литературный редактор, корректор  
В. Ю. Захарова,  
технический редактор  
И. В. Петров.

Контактный телефон:  
555-0650

Учредитель и издатель газеты  
Медицинская ассоциация  
Санкт-Петербурга

Газета зарегистрирована  
Северо-Западным региональным  
управлением Государственного  
комитета по печати, регистрационный  
номер П0727 от 06.11.97.  
Тираж контролируется  
Северо-Западным РУ ГК по печати и  
соответствует действительности.

Мнение авторов не всегда  
совпадает с мнением редакции.  
Мы не имеем возможности  
возвращать и рецензировать  
рукописи.  
При перепечатке или ином  
использовании материалов  
ссылка на газету обязательна.  
За содержание рекламы и  
объявлений ответственность несет  
рекламодатель.

Адрес редакции:  
195257, Санкт-Петербург,  
ул. Вавиловых, 14.  
E-mail: medpet@mail.ru

Подписано в печать: 27.10.2011  
Дата выхода: 28.10.2011

Отпечатано  
в ООО «Типографский комплекс  
«Девиз» 199178, СПб, В.О.,  
17-я линия, д.60, лит. А, ком. 4Н.  
Тел. 303-9495  
Заказ № ТД-0005107

Тираж 2000 экз.  
Цена свободная

МПП  
телефон  
рекламного  
отдела  
газеты  
«Медицина Петербурга»  
**555-0650**

XXVI межрегиональная  
специализированная  
выставка-ярмарка  
**КРАСОТА  
ЗДОРОВЬЕ  
МОЛОДОСТЬ**  
1-7  
НОЯБРЯ  
2011  
\*косметические и оздоравливающие  
препараты на природной основе  
\*медицинские и оздоровительные центры  
\*домашняя медтехника  
\*товары для здоровья детей  
ТРАДИЦИОННО В «ЕВРАЗИИ»  
НАПРОТИВ И. ЛЕСНАЯ  
С.-Петербург,  
КВЦ «ЕВРАЗИЯ»  
ул. Капитана Воронина, 13  
т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16  
e-mail: krasota@sivel.spb.ru;  
www.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru