

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПРИГЛАШАЕТ НА ЦИКЛ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
в рамках непрерывного медицинского образования
С ВЫДАЧЕЙ ДОКУМЕНТОВ УСТАНОВЛЕННОГО ОБРАЗЦА
(36 уч. часов/кредитов)

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ СУСТАВОВ, МЯГКИХ ТКАНЕЙ И
ТУННЕЛЬНЫЕ НЕЙРОПАТИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ РЕГИОНА ТАЗА
И НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ. ПРИНЦИПЫ ДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ**



29-31 октября 2021 года, г. Екатеринбург

Преподаватель: Могельницкий Александр Сергеевич – к.м.н., доцент кафедры остеопатии, кафедры ЛФК и спортивной медицины СЗГМУ им. И. И. Мечникова, врач-остеопат, дипломант и сертифицированный преподаватель Международного колледжа прикладной кинезиологии (DIBAK).

Цель обучения:

Изучить основы функциональной анатомии и биомеханики региона таза и нижних конечностей, их мышечно-фасциального, сосудистого и невральное обеспечения в биомеханическом, гидро-, нейродинамическом и висцеро-соматическом единстве, а также принципы диагностики и коррекции соматических дисфункций и туннельных нейропатий этих регионов.

Для оптимального функционирования ткани тела должны быть подвижны, легко смещаемы, а нервы свободно перемещаться и скользить в окружающем их тканевом интерфейсе. Снижение или выраженное ограничение этой подвижности приводит к формированию различных по модальности и интенсивности болевых синдромов. Боль в области пояснично-крестцового региона, таза и нижней конечности приводит пациента к множеству специалистов: неврологу, травматологу, ортопеду, хирургу. Зачастую эта боль возникает без указания на перенесенную травму и традиционно рассматривается как проявления пояснично-крестцового радикулита, остеохондроза позвоночника и т.д. К сожалению, многими специалистами эти состояния оцениваются в отрыве от биомеханики и нейродинамики тазового региона и позвоночника, что, учитывая активную роль мышц и нервов в реализации движения и возникновении болевого синдрома,

непозволительно. Внимание и пациентов, и врачей обычно обращено на область боли, которая представляет собой всего лишь зону максимальной декомпенсации.

Для диагностики нарушений автор предлагает использовать нейродинамическую мышечную пальпацию – мануальный мышечный тест, который отражает нейродинамические характеристики мышц и покажет восстановление тонуса гипореактивной мышцы после механической провокации смещением тканей, суставных элементов и периферического нерва в одном или нескольких направлениях. Направление, в котором происходит восстановление реактивности мышц, является корректирующим и может быть использовано для коррекции тканевой дисфункции.

Программа:

1. Основы функциональной анатомии и биомеханики суставов региона таза и нижней конечности, их мышечно-фасциального, сосудистого и невралного обеспечения.
2. Пальпация. Уровни пальпации: костный, фасциальный, жидкостный и невралный. Нейродинамические пальпаторные приемы диагностики тканевого невралного интерфейса региона таза и нижней конечности.
3. Нейродинамическая мышечная пальпация – мануальное мышечное тестирование (ММТ) как инструмент диагностики тканевых нарушений.
4. Принципы перцепции и эргономики мануального специалиста.
5. Регионы таза и нижней конечности в глобальной биомеханике тела. Статические и динамические биомеханические взаимосвязи. Рефлекторные поструральные синдромы.
6. Нейродинамическое и висцеро-соматическое единство регионов таза и нижней конечности. Рефлекторные нейродинамические и висцеро-соматические синдромы.
7. Методы мануальной коррекции дисфункций туннельных нейропатий тазового региона и региона нижней конечности:
 - мобилизация и артикуляция суставов шеи и верхней конечности;
 - применение высокоскоростных малоамплитудных методик слага, траста, рекойла и мышечно-энергетических техник;
 - техники фасциального тканевого освобождения невралного интерфейса;
 - динамическая мышечно-фасциальная мобилизация[®] и изокинетическая техника мышечной реэдукации (переобучения).
8. Принципы самокоррекции и ЛФК.
9. Соматические дисфункции тазового и бедренного комплекса. Принципы диагностики нарушений с использованием ММТ.
10. Обучение практическим навыкам диагностики и коррекции соматических дисфункций и туннельных нейропатий региона таза и нижней конечности:
 - компрессионно-тракционная нейропатия подвздошно-пахового и бедренно-полового нерва;
 - нейропатия наружного кожного нерва бедра (синдром Рота-Бернгардта);
 - компрессионно-тракционная нейропатия подвздошно-подчревного нерва – каузалгия пахово-генитальной зоны (синдром Мументалера);
 - тракционная нейропатия бедренно-полового нерва (синдром Мейджи-Лайона);
 - компрессия полового нерва в канале Алькока – промежностная невралгия («синдром велосипедиста»);
 - компрессия запирающего нерва в запирающем канале (синдром Хаушипа-Ромбера);
 - компрессия седалищного нерва – синдром грушевидной мышцы;

- компрессионная нейропатия подкожного бедренного нерва в «подпортняжном», Гунтеровом канале бедра.
11. Клинический разбор пациентов с соматическими дисфункциями региона таза и нижней конечности и индивидуальный подбор необходимых методик коррекции.
 12. Соматические дисфункции коленного, голеностопного суставов и суставов стопы. Принципы диагностики нарушений с использованием ММТ.
 13. Обучение практическим навыкам диагностики и коррекции соматических дисфункций и туннельных нейропатий региона нижней конечности:
 - компрессионно-ишемическая нейропатия общего малоберцового нерва на уровне головки малоберцовой кости (синдром «копальщиков лукович тюльпанов»);
 - тракционная нейропатия поверхностного малоберцового нерва в фиброзном отверстии глубокой фасции голени (малоберцовая мононевралгия Генри);
 - нейропатия дистальной части большеберцового нерва во внутреннем лодыжечном костно-фиброзном канале (синдром тарзального канала Рише);
 - компрессия глубокого малоберцового нерва в туннеле под связкой сухожилий мышц разгибателей стопы – передний тарзальный тоннельный синдром;
 - тракционно-компрессионная нейропатия медиального подошвенного нерва в фиброзных отверстиях мышцы, отводящей большой палец стопы;
 - нейропатия 4-го подошвенного пальцевого нерва (метатарзалгия Мортон).
 14. Клинический разбор пациентов с соматическими дисфункциями региона нижней конечности и индивидуальный подбор необходимых методик коррекции.

Семинар предназначен для остеопатов, врачей лечебной физкультуры, спортивной медицины, неврологов и мануальных терапевтов.

Контактная информация:
Юлия Михайловна Емельянова
телефон: (+7 921) 361-27-67,
e-mail: inst.osteopatii@mail.ru