

Программа курса:

- Введение в массаж.
- Физиологические основы массажа.
- **Общая методика и техника классического массажа:** приемы классического массажа, массаж отдельных частей тела.
- **Виды массажа:** рефлекторно-сегментарный, соединительнотканый, периостальный, детский, вакуумный, спортивный, косметический, точечный.
- **Частные методики и техника лечебного массажа:** массаж при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях и повреждениях нервной системы, массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, органов пищеварения, после операций на органах брюшной и грудной полости, массаж при нарушениях обмена веществ.
- **Массаж в детской практике** (для детей младенческого и раннего возраста).