

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ  
ПРИГЛАШАЕТ НА ЦИКЛ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
в рамках непрерывного медицинского образования  
С ВЫДАЧЕЙ ДОКУМЕНТОВ УСТАНОВЛЕННОГО ОБРАЗЦА  
(36 уч. часов/кредитов)

**НЕПРЕРЫВНОСТЬ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ. ФАСЦИАЛЬНЫЕ  
"ПЕРЕКРЕСТКИ". ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ НА ДИАГОНАЛЯХ. ЛИМФОДРЕНАЖ**



**8–11 марта 2018 года, Санкт-Петербург**

**Преподаватель цикла – Стеггерда Ольга Эдуардовна**, врач-osteopat, невролог. Выпускница лечебного факультета Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова (1994 г). Окончила ординатуру по специальности «Неврология». Osteopатию изучала в Балтийской школе остеопатии и в Лондонском колледже остеопатической медицины. Получила постдипломное остеопатическое образование и прошла стажировки в США, Швейцарии, Великобритании, Испании. Является преподавателем Института остеопатии Санкт-Петербурга с 2007 г. Практическую остеопатическую деятельность ведет в частной клинике в г. Риге (Латвия), где проживает в настоящее время.

**Цель цикла** – овладеть принципами диагностики и лечения фасциальных дисфункций.

Фасциальная система (система соединительной ткани) – самая объемная из систем организма, так как она так или иначе затрагивает и соединяет все остальные системы, обеспечивая целостность организма.

*«Фасция – это место, где надо искать причину болезни и место, к которому следует обращаться в лечении, чтобы начать процесс выздоровления при любых заболеваниях»*

*Э.Т. Стилл*

**Программа обучения включает:**

- очное обучение (18 уч. часов),
- самостоятельное изучение материалов цикла (10 уч. часов),
- самостоятельную отработку практических умений (8 уч. часов).

**Программа цикла:**

1. Понятие о непрерывности соединительной ткани в теле человека. Анатомический обзор фасциальной системы.
2. Оценка поверхностной и глубокой фасции (тесты, пальпация, прослушивание).
3. Использование торакального дыхания пациента для коррекции фасциальной дисфункции.
4. Понятие о фасциальных «перекрестках».
5. Принципы работы на фасциальных диагоналях.

6. Анатомический обзор лимфатической системы.
7. Передаваемая вибрационная стимуляция лимфотока (лимфодренаж).
8. «Фасциальный лимфодренаж» (фасциальная работа на верхних и нижних конечностях для стимуляции лимфотока).

**Контактная информация: Юлия Михайловна Емельянова**  
телефон: (+7 921) 361-27-67, e-mail: [inst.osteopatii@mail.ru](mailto:inst.osteopatii@mail.ru)